

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz – Only staying active will make you want to live a hundred years. – Japanese proverb According to the Japanese, everyone has an ikigai – a reason for living. And according to the residents of the Japanese village with the world’s longest-living people, finding it is the key to a happier and longer life – Only staying active will make you want to live a hundred years. – Japanese proverb According to the Japanese, everyone has an ikigai – a reason for living. And according to the residents of the Japanese village with the world’s longest-living people, finding it is the key to a happier and longer life. Having a strong sense of ikigai – the place where passion, mission, vocation, and profession intersect – means that each day is infused with meaning. It’s the reason we get up in the morning. It’s also the reason many Japanese never really retire (in fact there’s no word in Japanese that means retire in the sense it does in English): They remain active and work at what they enjoy, because they’ve found a real purpose in life – the happiness of always being busy. In researching this book, the authors interviewed the residents of the Japanese village with the highest percentage of 100-year-olds – one of the world’s Blue Zones. Ikigai reveals the secrets to their longevity and happiness: how they eat, how they move, how they work, how they foster collaboration and community, and – their best-kept secret – how they find the ikigai that brings satisfaction to their lives. And it provides practical tools to help you discover your own ikigai. Because who doesn’t want to find happiness in every day? ...more
Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF ebook

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF download Ikigai: Los Secretos De Japón Para Una Vida Larga Y Feliz Book Pdf

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF download PDFHAd

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF download MHH

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF read online

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF download ePUB

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF online free

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz free download

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz full free download

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF ebook free download

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF ebook download free

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF ebook download

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF ebook download

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF ebook download

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF ebook download

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF ebook download

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF ebook download Read Online

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF ebook download ePUB

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF ebook online

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF ebook online read

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF ebook read online

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz online read

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz read online

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF online read

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF read online

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF with English subtitles

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF ePUB download

Ikigai: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz PDF ePUB Read Online

Ikigai: Los secretos de Jap³n para una vida larga y feliz PDF ePUB
Ikigai: Los secretos de Jap³n para una vida larga y feliz PDF ePUB in google book
Ikigai: Los secretos de Jap³n para una vida larga y feliz PDF ePUB song
Ikigai: Los secretos de Jap³n para una vida larga y feliz PDF ePUB online
Ikigai: Los secretos de Jap³n para una vida larga y feliz PDF ePUB read online
Ikigai: Los secretos de Jap³n para una vida larga y feliz PDF ePUB PDFHAhd
Ikigai: Los secretos de Jap³n para una vida larga y feliz PDF ePUB download free
Ikigai: Los secretos de Jap³n para una vida larga y feliz PDF read online free ePUB
Ikigai: Los secretos de Jap³n para una vida larga y feliz PDF ePUB Read Online
Ikigai: Los secretos de Jap³n para una vida larga y feliz PDF